

Programa del Seminario Planificación estratégica de Servicios Comunitarios

Año 2021

Docentes: **Giovanna Del Giudice**, psiquiatra, presidente di Conferenza permanente per la salute mentale nel mondo Franco Basaglia (CoPerSamm).

Mario Novello, psiquiatra, già direttore Dipartimento di salute mentale di Udine; **Elisabetta Pascolo**, psiquiatra, direttore Dipartimento di salute mentale dell'Azienda Sanitaria di Trieste e Gorizia ASUGI, **Silva Bon**, storica, associazione Art. 32; **Pantxo Ramas**, Centro di documentazione Parco culturale di San Giovanni; **Alessandra Oretti**, psiquiatra, Dipartimento di salute mentale ASUGI, **Alessandro Norbedo**, coordinatore infermieristico, Dipartimento di salute mentale ASUGI; **Serena Goljevscek**, psiquiatra, Dipartimento di salute mentale ASUGI; **Roberto Colapietro**, operatore salute mentale, Dipartimento di salute mentale ASUGI; **Roberto Morsucci**, associazione familiari AFASOP; Claudio Cossi, associazione familiari AFASOP; **Viviana Coslovich**, operatrice Ente formazione professionale; **Francesca Varsori**, attrice, Accademia della Follia; **Alessandro Saullo**, psiquiatra, Dipartimento di salute mentale ASUGI; **Michela Vogrig**, presidente Consorzio Operativo Salute Mentale; **Carmen Roll** già operatrice distretto sanitario 3 ASUGI

Organizado por **CoPerSamm** en el marco del proyecto de cooperación Intrenacional: Salute mentale di comunità: pratiche di cure territoriali inclusive contro l'istituzionalizzazione 2021-2023 en convenio con la UNLa.

Fundamentación

La Ley Nacional 26.657 de 2010 preveía el cierre de asilos para 2020, la creación de una red de Servicios de Salud Mental en la zona y acceso a los derechos de ciudadanía para personas con sufrimiento mental. Sin embargo, la implementación de la mencionada norma, se ha dificultado por la falta de herramientas, recursos y habilidades específicas para la ejecución de las políticas, dando como resultado la persistencia de la exclusión social de las personas con padecimientos mentales y un alto el número de sujetos institucionalizados. Además, son frecuentes los casos de violaciones a los derechos de las personas con sufrimiento mental si las contrastamos con lo indicado en la Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad. Esta realidad evidencia la importancia de crear y desarrollar servicios locales, identificando nuevas prácticas en el abordaje terapéutico; la rehabilitación individual y social; el trabajo integrado de grupos interdisciplinario; el papel de las usuarias y los usuarios y de los operadores locales en la definición de las acciones específicas para el apoyo de experiencias locales de economía social, para potenciar el nuevo modelo comunitario de salud mental en Argentina, favoreciendo el cierre de los asilos existentes.

En este escenario, el Seminario se propone brindar conocimientos teóricos y herramientas técnicas para la planificación estratégica e implementación de Servicios Comunitarios, promoviendo la construcción en red de Servicios de Salud Mental territorial en municipios y provincias de Argentina que garanticen la integración de las personas con trastorno mental grave en la comunidad.

A partir de la presentación y análisis de los fundamentos, epistemológicos, teóricos, históricos de la experiencia de Trieste, entendida no solo como una herramienta técnica sino en tanto cultura transformadora y referencia internacional en el campo de la salud, se promoverá la capacidad de reflexión crítica, a partir de la identificación de problemas y desafíos actuales, favoreciendo la construcción de alternativas para mejorar la atención de la salud mental y el acceso de las personas con sufrimiento psíquico al pleno derecho de ciudadanía, evitando su internación en hospitales psiquiátricos.

En este sentido, el Seminario aportará a la profundización del proceso de desinstitucionalización, que Argentina inició con la sanción de la Ley de Salud Mental N° 26.657 en 2010, para el desmantelamiento de instituciones psiquiátricas, realizando intervenciones de reinserción social y laboral de las personas con trastornos mentales que aún están encerradas en asilos, en diálogo con la experiencia triestina.

Objetivo general

Capacitar a profesionales para el fortalecimiento de los dispositivos de salud mental con una lógica de territorialización de la intervención en oposición a la institucionalización psiquiátrica, de modo tal de garantizar los derechos de las personas con padecimientos mentales. Así como también, promover el fortalecimiento del trabajo con las comunidades locales de referencia (familiares, organizaciones y movimientos sociales), para superar el estigma todavía fuertemente arraigado sobre las personas con discapacidad mental, y la promoción de la integración laboral de forma innovadora.

Objetivos específicos

- Aportar a la formación de equipos interdisciplinarios en salud mental comunitaria con eje en la rehabilitación, convivencia, socialización, inserción laboral, desarrollo y establecimiento de empresas sociales.
- Brindar herramientas teóricas en el establecimiento de servicios de salud mental en hospitales generales para la recepción de hospitalizaciones de corta duración para personas con crisis de sufrimiento mental y para un retorno en la comunidad con apoyos.
- Promover la desinstitucionalización de pacientes internados en los hospitales monovalentes.
- Contribuir al desarrollo de equipos territoriales y hospitalarios para el cuidado asistencial, el cuidado domiciliario de la persona, la familia y el contexto social.

- Favorecer el desarrollo de un mapeo territorial de sujetos en riesgo de exclusión, así como también sus recursos y capital social.
- Promover la construcción de redes entre los equipos de salud mental, servicios sociales y sanitarios, grupos formales /informales, y el involucramiento de la comunidad en la construcción de la salud mental del territorio, para contrarrestar el estigma sobre las enfermedades mentales y garantizar respuestas a las personas con problemas de salud mental.
- Contribuir a la lucha contra la violación de los derechos humanos, en aplicación de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Contenidos

Salud mental: principios, dispositivos, prácticas en la experiencia italiana de desinstitucionalización. ...Se ha hecho mucho, pero mucho se debe hacer.

Unidad 1. 20 de mayo

9 a 11 hs

- La experiencia italiana: de la institución negada a la institución inventada. Giovanna Del Giudice y Mario Novello.
- La red de servicios de salud mental en un territorio: el ejemplo de los servicios de salud mental de Trieste. Elisabetta Pascolo.

11 a 13 Pausa y grupo de trabajo

13 a 13.45 hs.

- Las necesidades de acogimiento y de cuidados de las personas con sufrimiento psíquico: un testimonio. Silvia Bon.

13.45 a 15 hs.

- Reflexiones del grupo de trabajo.
- Dialogo con las y los relatores del seminario.

Unidad 2

9 a 11 hs

- El circuito integrado de los servicios en el Departamento de salud mental de Trieste. Pantxo Ramas

- Las personas, los espacios y los servicios para una salud mental en la comunidad. Alessandra Oretti.
- Ideas y prácticas para poder superar las estructuras psiquiátricas forenses. Alessandro Norbedo.

11 a 13 hs. Pausa y grupos de trabajo.

13 a 13.45 Las reflexiones de los grupos de trabajo.

13.45 a 15 hs.

- Más allá de la psiquiatría, cuales prácticas son posibles? Serena Goljavecek y Roberto Colapietro discuten con Roberto Morsucci, Claudio Cossi, Viviana Coslovich y Francesca Vasori.

Unidad 3

9 a 11 hs.

- La salud mental se funda sobre derechos: casa, trabajo y relaciones sociales. Alessandro Saullo.
- La cooperación social y el acceso a los derechos. Michela Vogrig.
- La microárea como practica de puesta en red de los recursos de un territorio. Carmen Roll.

11 a 13. Pausa y grupos de trabajo.

13 a 13.45 hs. Reflexiones de los grupos de trabajo.

13.45 a 15 hs. Diálogo con las y los relatores del seminario. Conclusión de los días de trabajo

conjunto

Modalidad de cursada

La cursada se llevará adelante en formato virtual sincrónico por la plataforma Zoom. Se organizarán bloques temáticos que serán abordados con distintas metodologías: clases de exposición teóricas, paneles abiertos con invitados/as, trabajo en grupos pequeños y en plenario total.

Además de la bibliografía se utilizarán disparadores audiovisuales para el trabajo.

Evaluación

Para aprobar el seminario es requisito acreditar, como mínimo, el 80% de asistencia de acuerdo a lo estipulado por el Artículo 44 del Reglamento de Posgrado (Resolución CS. Nro. 008/13) y realizar un trabajo escrito individual en el que se articulará un eje temático desarrollado en clase con el tema de tesis doctoral en curso.

Bibliografía

Basaglia, F. (1970) *La institución negada. Informe de un hospital psiquiátrico*. Barral Editores S.A. Barcelona.

Basaglia, F. (2013) *La condena de ser loco y pobre. Alternativas al manicomio*. Topia Editorial. Buenos Aires.

Basaglia, F. 1977. *La utopía de la realidad*. Trieste: Departamento de Salud Mental de Trieste. Disponible en: http://www.triestesalutementale.it/spagnolo/basaglia_1972_lautopiadelarealidad.pdf

Colucci, M., Di Vittorio, P. (2006) *Franco Basaglia*. Buenos Aires: Ediciones Nueva Visión.

Del Giudice, G. (2017) *La contención mecánica: ¿tratamiento sanitario o violación de derechos humanos?* En *Derechos de las Personas con Discapacidad* [online]. Buenos Aires: Ministerio Público de la defensa, pp. 65 a 74. Disponible en <https://www.mpd.gov.ar/pdf/publicaciones/biblioteca/Libro%20discapacidad%20con%20ISBN.pdf>

Dell'Acqua, P. *Desde el manicomio hacia los servicios de salud mental en el territorio*. (www.ideassonline.org) Recuperado de <https://www.ideassonline.org/innovations/brochTesti.php?id=303&brId=84>

De Leonardis, Ota; T. Emmenegger (2011). "La desinstitucionalización italiana: pistas y desafíos". En *VERTEX. Rev. Arg. de Psiquiat.* Vol. XXII. Buenos Aires, Pp- 31 – 43.

De Leonardis, O. ; Mauri, D.; Rotelli;F. (1995). *La Empresa social*. Ediciones Nueva Visión - Buenos Aires – Argentina.

Mauri, D y Barcala, A (2020). *From the asylum to community mental health services: The path to human rights*. En *Basaglia's International Legacy: From Asylum to Community*. Ed Tom Burns and John Foot. Oxford University Press. Jun 2020. Disponible en <https://oxfordmedicine.com/view/10.1093/med/9780198841012.001.0001/med-9780198841012-chapter-8>

Mezzina, R. (2017) *Servicios comunitarios de salud mental con puertas abiertas y sin restricciones en Trieste, Italia*. *Revista Topía* [online]. Disponible en <https://www.topia.com.ar/articulos/servicios-comunitarios-salud-mental-puertas-abiertas-y-restricciones-trieste-italia>

Mezzina, R. *Servicios fuertes e integración: organizar los recursos*. DSM ASUI Trieste, Centro Colaborador OMS para la Investigación y la Formación en Salud Mental. En colaboración con Renata Bracco. (Traducción al español: Ernesto Gonzalez Stivala).

Rotelli, F. (2015). *Vivir sin manicomios. La experiencia de Trieste*. Buenos Aires: Ed Topia.

Rotelli, F.; De leonardis, O.; Mauri, D. (1987). Desinstitucionalización: otra vía (la reforma psiquiátrica italiana en el contexto de la Europa Occidental y de los «países avanzados»). *Revista Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 21 (7).

El manicomio como lugar de segregación y de exclusión. (Del original: Il manicomio come luogo di segregazione. Ed. esclusione. Traducción al castellano: Gonzalez Stivala, Ernesto).

La transformación del trabajo y del rol de los enfermeros del manicomio al territorio.

(Del original: La trasformazione del lavoro e del ruolo degli infermieri dal manicomio al territorio, Giovanna Del Giudice. Traducción al castellano: Ernesto G. Stivala).

La transformación y el desmontaje del manicomio en Trieste, 1971-1980

(Del original: La trasformazione e lo smontaggio del manicomio a Trieste, 1971-1980. Traducción: Ernesto Gonzalez Stivala)

Trieste veinte años después: de la crítica de las instituciones psiquiátricas a las instituciones de la salud mental. Recuperado en <http://www.triestesalutementale.it/+++>

Material audiovisual

La red de servicios psiquiátricos en Trieste y en la región Friuli-Venezia Giulia. (Del original: LA RETE DEI SERVIZI PSICHIATRICI A TRIESTE E IN REGIONE FRIULI-VENEZIA GIULIA, material audiovisual, a cargo de Roberto Mezzina, director del Dipartimento de Salud Mentale de Trieste. Traducción al castellano: Ernesto Gonzalez Stivala).