



**Per non dimenticare: verità e giustizia per Elena.**

Oggi, 13 agosto 2021, ricorre il secondo anniversario della morte di Elena Casetto, giovane donna di 19 anni morta legata e carbonizzata in un incendio divampato nel reparto di psichiatria dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo.

Auspichiamo che il processo, che prenderà avvio in settembre (a due anni dalla morte), farà chiarezza sui tanti aspetti tuttora in ombra. Ma, soprattutto, sul perché Elena era da sola in una stanza chiusa a chiave, legata a un letto di contenzione.

Oggi, nel ricordo di Elena, vogliamo riprendere il dialogo aperto dai due incontri, 13 febbraio e 20 marzo 2021 con grande partecipazione delle istituzioni e della comunità, del percorso "CITTA' LIBERE DA CONTENZIONE. PER NON DIMENTICARE" avviato dal Comitato *Città libere da contenzione* di Bergamo, promosso dalla campagna *...e tu slegalo subito*, dall'*Urasam Lombardia* (Unione Regionale Associazioni per la Salute Mentale), dal *Forum delle Associazioni per la Salute Mentale* di Bergamo, dal *Club Spdc No Restraint*, con l'adesione di numerose associazioni che operano nell'area della salute mentale e dei diritti umani.

Siamo contenti di poter affermare che ai segnali positivi di attenzione ricevuti nei due incontri sono seguiti nel nostro territorio momenti costruttivi di reciproco ascolto e di confronto con rappresentanti politici ai vari livelli, cittadino, provinciale, regionale: diverse realtà operative in salute mentale hanno rappresentato le istanze delle persone con fragilità psichica, delle famiglie, della società civile, condividendo esperienze, proposte, contributi di analisi, e l'urgenza di un cambiamento, culturale e organizzativo, nella "presa in cura" nell'ambito di una riqualificazione complessiva dei servizi della salute mentale e dei servizi socio sanitari rivolti a persone anziane e/o con disabilità. Ciò anche in relazione ai cambiamenti legislativi in atto in Regione Lombardia, Legge 23/2015 e Nuovo Piano Regionale Salute Mentale e Dipendenze.

La necessità del superamento della contenzione meccanica è stata riaffermata con chiarezza nella 2° Conferenza Nazionale per la salute mentale "Per una salute mentale di comunità", giugno 2021, a partire dalle parole del Ministro della Salute Roberto Speranza che ha definito il documento e lo schema di Accordo per "Il Superamento della contenzione meccanica nei luoghi di cura della salute mentale" predisposto dal Ministero "un provvedimento che considero di grande valenza etica" e affermato, in riferimento alla direzione indicata nel 2018 dal Consiglio delle Nazioni Unite sui Diritti Umani, "Riconosciamo l'obiettivo di promuoverne il suo definitivo superamento in tutti i luoghi della salute mentale, entro un triennio 2021-23".



**CITTÀ LIBERE DA  
CONTENZIONE**  
*– per non dimenticare –*

Infine, vi invitiamo fin d'ora a un importante appuntamento, in piena continuità con il percorso avviato, e cioè con la tappa lombarda del *Giro d'Italia No Restraint* a Bergamo, ottobre 2021, per un incontro, aperto a tutti gli interessati, tra quanti nei servizi svolgono la funzione di cura senza ricorrere alla costrizione fisica e mentale.

Comitato Città libere da contenzione di Bergamo:

Camilla Morelli, *per il Forum Associazioni Salute Mentale Bergamo*

Valerio Canzian, *presidente URASAM*

Giovanna Del Giudice, *portavoce campagna ...tu slegalo subito*